



# Star ☆ notes





Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Data di Nascita: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Servizio Centro Antidiabete: \_\_\_\_\_

Medico Diabetologo: \_\_\_\_\_

Medico di Medicina Generale: \_\_\_\_\_

Terapia Consigliata: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Diario glicemico

## ☆ Come compilarlo.

Dopo aver misurato la glicemia, inserisci le informazioni richieste nelle caselle del tuo diario.

Ogni riga del diario corrisponde a una misurazione della glicemia: se effettui più di un test glicemico al giorno, utilizza più di una riga.

Per ogni misurazione glicemica è necessario indicare:

- la data (📅),
- la classificazione pasto e il valore di glicemia rilevato,
- la dose di insulina che hai assunto in corrispondenza della misurazione (📌 R= insulina rapida - L= insulina lenta o basale).

Inoltre, puoi indicare:

- la stima dell'A1c (%) visualizzata sul glucometro.
- eventuali note che vuoi ricordare o comunicare al tuo medico (📝).

## ☆ Esempio per la corretta compilazione.

Data 📅	Colazione (mg/dL)		Pranzo (mg/dL)		Cena (mg/dL)		Notte (mg/dL)	📌 (U)	A1c (%)	Note 📝
	prima	2h dopo	prima	2h dopo	prima	2h dopo				
30/01/2014	125							5 R	7,5	Colazione: tè + 3 biscotti secchi
30/01/2014			115					4 R		
30/01/2014				186				8 R		
30/01/2014						160		16 L		

# Come stimare l'emoglobina glicata con il glucometro MyStar Extra®







**1** Crea un "Profilo", cioè misura la glicemia **7 volte in 1 giorno**

## GIORNO 1

<b>A digiuno</b> (da almeno 8 ore)	<b>Dopo colazione</b> (circa 2 ore dopo l'inizio del pasto)	<b>Prima di pranzo</b> (subito prima del pasto)	<b>Dopo pranzo</b> (circa 2 ore dopo l'inizio del pasto)	<b>Prima di cena</b> (subito prima del pasto)	<b>Dopo cena</b> (circa 2 ore dopo l'inizio del pasto)	<b>Al momento di coricarsi</b>
						
04.00-08.59	09.00-10.59	11.00-14.59	15.00-16.59	17.00-19.59	20.00-21.59	22.00-23.59
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

**2** Misura la glicemia a digiuno ogni giorno per i **6 giorni successivi**

## 6 GIORNI SUCCESSIVI

<b>A digiuno</b>	<b>A digiuno</b>	<b>A digiuno</b>	<b>A digiuno</b>	<b>A digiuno</b>	<b>A digiuno</b>
					
✓	✓	✓	✓	✓	✓

**3** Ricorda:

- ☆ di misurare la glicemia a digiuno regolarmente:
  - almeno 7 volte negli ultimi 14 giorni
  - almeno 1 volta negli ultimi 6 giorni

- ☆ di creare un Profilo ogni 32 giorni come al punto **1**



















Disponibile dalle 7 alle 22, 7 giorni su 7  
solo per domande di tipo tecnico  
sull'utilizzo del dispositivo medico



IT.BGM14.01.03 Cod. 60519760

## E se avessi uno strumento per gestire la terapia insulinica?

**MyStar Extra**® tutte le informazioni necessarie per una gestione corretta della terapia insulinica

- ✧ Stima dell'emoglobina glicata
- ✧ Freccie trend della glicemia a digiuno
- ✧ Media a 3 giorni delle glicemie a digiuno

..... Nuovo misuratore della glicemia

Le misurazioni devono essere eseguite nell'ambito del controllo medico.  
MyStar Extra® è un dispositivo medico-diagnostico in vitro CE.  
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.  
Autorizzazione Ministeriale ottenuta il 19/03/2014.

**MyStar  
Extra**®



**MyStar**®

SANOI DIABETES